

Komihåglista för besök inom social- och hälsovården

Den här **komihåglistan** är avsedd för klienter, patienter, närstående och personer som utträttar ärenden för andra inom social- och hälsovården.

1. Jag förbereder mig för besöken och träffarna genom att skriva ner frågor och annat som jag funderar på.
2. Jag deltar aktivt i planeringen av mina tjänster och min vård.
3. Jag tar med mig de aktuella uppgifter som behövs för mina tjänster och min vård.
4. Jag deltar i kontrollen av min identitet när jag använder tjänster eller får vård. Jag uppger alltid mitt namn och min personbeteckning själv. Jag visar också upp ett id-bevis med foto.
5. Jag ber vårdpersonalen ge mig en medicineringslista. Jag fyller i alla de läkemedel, egenvårdspreparat, hälsokostpreparat och naturmedel som jag använder. Jag tar alltid listan med mig när jag besöker social- och hälsovården.
6. Jag ser till att vårdpersonalen känner till mina specialbehov, till exempel behov av tolkning.
7. Om jag vill kan jag ta med mig en närstående eller min intressebevakare på mina besök.
8. Jag följer de anvisningar som vi har kommit överens om. Jag berättar om de medför svårigheter för mig.
9. Jag kollar upp eventuella oklarheter kring de anvisningar som jag själv eller personen jag hjälper har fått. Jag frågar om det är något annat som jag funderar på. Jag ber vid behov om tilläggsinformation även skriftligen.
10. Jag frågar vem eller vilken enhet jag vid behov kan kontakta.
11. När jag lägger märke till något som kunde utvecklas, för jag saken på tal eller berättar om det via responskanalerna.